



Ilustración: HESSIE ORTEGA

ciento para 2030. Cada vez hay más naciones aplicando medidas eficaces de control del tabaco.

Cabe mencionar que la organización reforzó su conclusión de que los impuestos asignados a este vicio no sólo ayudan a acotar el consumo y los costos de atender sus consecuencias. También representan, en muchos territorios soberanos, una corriente de ingresos que pueden destinarse al desarrollo.

El historial del tabaquismo incluye 8 millones de muertes al año. Más de 7 millones de esas defunciones son atribuidas directamente a prender cigarrillos, pipas y demás.

Alrededor de 1.2 millones de fallecimientos corresponden a fumadores pasivos.

La mayor parte de las actas de defunción vinculadas a la nicotina se registran en países de ingresos bajos y medios.

HUMO NACIONAL

De acuerdo con estadísticas de la Secretaría de Salud mexicana, cada año se registran, en territorio nacional, cerca de 60 mil defunciones causadas por el vicio que carga encendedor.

Según la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017, hay más de 15.6 millones de practicantes del humeante hábito.

Los mexicanos comienzan a fumar, en promedio, a los 13 años de edad. La importancia del dato radica en que el aparato respiratorio de los adolescentes aún no se ha desarrollado como para resistir las miles de sustancias generadas durante la combustión de un cigarrillo.

El panorama es especialmente complicado para niños que tienen padres fumadores. Se convierten en víctimas pasivas del vicio.

Otro dato de consideración: de las miles de sustancias que forman parte de fumar, cerca de 250 son altamente tóxicas para el ser humano y 70 están ligadas a la aparición de cáncer.

COMBATE

Las estrategias de prevención, informar sobre los riesgos para el bienestar que conlleva el humeante hábito, han demostrado ser la mejor opción para cuidar a la población, especialmente a los jóvenes.

Cambiarse al cigarro electrónico no es la solución. Esta opción transporta sus propios componentes tóxicos.

“Fumar es un placer genial, sensual”, cantaba Carlos Gardel. La evidencia científica se decanta por conservar la rima con los adjetivos “mortal” o “letal”.

¿Recuerda la última vez que vio un anuncio de cigarrillos en la televisión? Esa ausencia tiene su por qué. Forma parte de las medidas adoptadas para combatir al tabaquismo.

El humo en los pulmones es un enemigo de la salud pública que no debe menospreciarse, sobre todo cuando está demostrado que hay medidas efectivas para reducir la exposición de la humanidad a la nicotina.

Dejar de fumar ayuda a extender la vida de las personas y, sobre todo, a preservar una buena calidad de vida. ♦

fabioperezmedico@gmail.com