



**"Esto no es una pipa. Es la muerte". Ilustración basada en *La traición de las imágenes* de René Magritte (1928-1929).** Adaptada por: Hessie Ortega

es decir, 102 millones de mujeres dejaron los productos vinculados a la nicotina.

En el lado masculino, quienes ejercieron su derecho al vicio aumentaron de 1.05 billones de consumidores que había a principios de siglo, a 1.09 billones al cierre de 2018. Los varones, con un 82 por ciento del tabaco auto-administrado, son amplios dominadores del hábito.

## CAMBIO

El optimismo de la OMS se funda en que el número de hombres con nicotina en su día a día dejó de crecer. Además, se prevé que disminuya en más de un millón en los próximos 12 meses y en 5 millones para el 2025.

Para el próximo quinquenio, la organización prevé que 27 millones de varones dejarán de estar enganchados a la nicotina. El estudio mostró que, desde 2010, se redujo el consumo de tabaco en cerca del 60 por ciento de las naciones.

La comunidad médica aprovechó la noticia para enfatizar la importancia de que los gobiernos contribuyan a combatir el tabaquismo.



**Los mexicanos comienzan a fumar, en promedio, a los 13 años de edad.** Foto: Behance / Or Yogeve

¿Cómo? Pueden adoptar medidas con ese fin conforme a planes de acción basados en la evidencia. De ese modo, ayudarán a preservar el bienestar de sus poblaciones.

Sin embargo, no todo es echar las campanas al vuelo. Los datos indican que la meta mundial fijada, cortar al consumo de productos con nicotina una porción del 30 por ciento para 2025, fue muy ambiciosa.

Indicadores disponibles permiten avizorar que los resultados se quedarán cortos por algo así como siete puntos porcentuales. Por ejemplo, sólo 32 países están en vías de alcanzar la meta.

¿Qué puede hacerse para alcanzar el objetivo? La OMS recomienda intensificar las medidas nacionales.

## PANORAMA

La institución médica destacó otros tres datos. En 2018 metieron nicotina en sus organismos cerca de 43 millones de adolescentes (14 millones del sexo femenino y 29 millones de varones) entre los 13 y los 15 años de edad.

Quince países americanos están en vías de alcanzar la meta de reducción del consumo de tabaco en un 30 por