



**> En este contexto, con el auge de los procedimientos cosméticos, ¿cuáles son los más frecuentes?**

Antes la gente le tenía mucho miedo a inyectarse, al bótox y ahora cada vez lo hacen con más frecuencia. Y está muy bien, pero lo tienen que hacer con alguien que lo sepa realizar para evitar cualquier tipo de complicación. Hay personas que buscan tratamientos para las arrugas, para la flacidez en la piel; una de las consultas más frecuentes es para manchas o para acné en la cara, principalmente, lo podemos ver desde adolescentes hasta personas ya en etapa adulta.

Algo importante que debe quedar claro es que el dermatólogo es un médico, son siete años de medicina general, dos de medicina interna, donde yo vi enfermos de todo, hospitalizados graves y tenemos ese conocimiento de personas con patologías o enfermedades que son más difíciles de tratar.

El dermatólogo no solamente se enfoca en la estética, vemos más de tres mil enfermedades diferentes en la piel y me estoy yendo muy bajita; inclusive muchas manifestaciones cutáneas, en la piel, hablan de un problema interno, yo con verle la piel puedo saber si un paciente es diabético, es hipertenso, puedo saber si tiene tumores en el páncreas o en otros lados, se pueden diagnosticar viendo la piel.

Es muy importante que la gente sepa que tenemos una preparación muy extensa, afortunadamente yo tuve muy

buenos maestros, aprendí de clínica para diagnosticar, aprendí con mi maestra que era especialista en uñas porque muy pocos saben tratar de manera adecuada los problemas de las uñas, por lo que hay muchos pacientes que llegan muy maltratados por los podólogos o por otras personas que desgraciadamente no tienen ética y dejan al paciente muy dañado.

Los dermatólogos vemos la piel, el pelo y las uñas. Las uñas pueden dar mucha información y para el cabello también tienen mucha preparación los dermatólogos ya que vemos muchas enfermedades que afectan el pelo sobre todo ahora con el Covid se cae mucho el cabello. Vemos muchas cosas en general y no solamente es la cuestión estética.

**> En Durango algo que nos afecta mucho también es la radiación solar que es muy intensa, ¿cómo afecta esto?**

La radiación solar en Durango es una de las más altas del país, tenemos una situación geográfica que desgraciadamente nos vuelve más vulnerables a la radiación solar. Entonces siempre la protección solar es fundamental. De hecho el protector solar está indicado a partir de los seis meses de edad y es para siempre.

Algo importante que debemos de saber es que el cáncer de piel se puede prevenir utilizando protector solar, medios físicos de protección: gorras, sombrero, paraguas, ir por la sombra, salir cuando

el sol está menos fuerte y esto es cuestión cultural y de educación, si tú educas a tu paciente les va a ir muy bien y se pueden ahorrar muchísimo dinero ellos, las autoridades en salud, simplemente con la prevención. Es lo que yo siempre he dicho: la mejor medicina no es la que cura, sino la que previene.

**> Y precisamente, ¿cómo estamos en Durango en materia de prevención?**

Mal, mal como en todo México. Desgraciadamente la gran mayoría de las personas busca atención cuando ya está muy mal. Aquí no hay esa cultura de ir con el dentista dos veces por año, con el oftalmólogo para que me revise cómo andan mis ojos, con el dermatólogo para que me revise mis lesiones, mis lunares para ver cómo estoy.

Desgraciadamente la mayoría de la gente va cuando ya tiene un problema y además cuando ya es un problema severo. Veo incluso casos en cáncer de piel en personas muy jóvenes, de hasta 30 años, que ya vienen con lesiones premalignas, entonces sí vale la pena prevenir porque se van a evitar muchos problemas después. Y la verdad está muy fácil, el uso del protector solar, ir con el dermatólogo una vez al año y eso les dará una gran ventaja porque les va a ayudar a verse bien, a sentirse bien y a estar sanos por supuesto.

**> Una preocupación es la calidad de las instalaciones de lugares en donde se hacen tratamientos muy dudosos. ¿En qué deben poner atención los pacientes?**

Exactamente. Tengo la gran fortuna y el orgullo de decir que mi clínica Dermasskin es una de las más equipadas a nivel nacional, afortunadamente tenemos muchos equipos de tratamiento porque sabemos que la ciencia avanza

día con día y que algunas enfermedades no se pueden tratar únicamente con medicamentos, forzosamente requiero de equipo y aparatos que me ayuden a ofrecerle los mejores resultados a mi paciente y que sea mucho más rápida la mejoría.

Por eso hacemos los tratamientos combinados, el tratamiento que usa el paciente todos los días en su casa, más lo que realizamos nosotros aquí. De hecho sí me ha tocado que algunos pacientes me comenten con tratamientos en láser, por ejemplo en algunas malformaciones, tumores rojos de nacimiento o que van apareciendo con el tiempo -se llaman malformaciones vasculares o hemangiomas en otros casos- me dicen que antes tenían que ir a Monterrey, a Guadalajara, a veces a Torreón, a la Ciudad de México a tratarse y es una gran fortuna que ahora tengan los tratamientos aquí.

Antes eran tratamientos muy caros, afortunadamente ya es más accesible y tratamos nosotros de adaptarnos a las posibilidades de los pacientes, inclusive me ha tocado regalar procedimientos, tratamientos, realmente son pacientes que lo ameritan y con todo gusto lo hacemos cuando podemos.

En nuestra clínica se hacen tratamientos de depilación, para reafirmar la piel, para disminuir la grasa localizada, cavitación, radiofrecuencia, además de que cuenta con aparatos para tratar el acné que es el láser decolorante pulsado, láser para las manchas, para rejuvenecimiento, microagujas para tensamiento facial, procedimientos capilares, entre otras muchas opciones que se ofrecen a los pacientes como alternativa para verse y sentirse mejor sin que se tengan que ir de Durango para acceder al tratamiento.

**Médico:**

*Elva Dalia Rodríguez Acosta*

**Cédula Profesional:**

5442393 8025698

**Clínica:**

*Dermasskin*

**Dirección:**

*Elorreaga No. 727, Zona Centro, Durango, Dgo.*

**Teléfonos:**

*618-179-04-71 y 618-192-90-64.*